

« Amour et sexualité »

Par Heather

Bonjour. Pour ce courrier du cœur nous avons reçu une question d'un auditeur :
la sexualité est-elle obligatoire dans une relation amoureuse ?

Avant de parler de sexualité, commençons par parler d'amour.

Dans l'amour, il faut que chacun soit respecté. L'amour consiste à se découvrir petit à petit. En vous écoutant, vous allez mieux vous comprendre et accepter l'autre, avec ses qualités et ses défauts, ses envies et ses refus.

La sexualité n'est pas obligatoire dans une relation amoureuse et **personne ne peut t'obliger** à en avoir une ! C'est toi et toi seul(e) qui décide quand et avec qui tu veux avoir une relation sexuelle.

Sache qu'une relation sexuelle n'est pas la seule chose pour témoigner de son amour. Il y a de très nombreuses autres manières de le faire : tendresse, mots doux, bisous, sorties, etc.

La sexualité à tout prix n'est donc pas une preuve d'amour ! **C'est toi qui décide !**

Si vous avez des questions sur l'amour ou l'amitié, n'hésitez pas à me les transmettre : anonymat garanti