

Amitié ou amour ?

Par Heather

Bonjour. Pour ce courrier du cœur, nous allons vous aider à différencier l'amour de l'amitié.

Commençons par le ressenti.

L'amour comme l'amitié font ressentir des émotions plaisantes.

Ce qui différencie l'amour de l'amitié, c'est la force de ces sentiments.

Si lorsque tu es simplement heureux de voir quelqu'un, c'est qu'il s'agit d'un ami. Par contre, si tu perds tes moyens, si tu es gêné(e), nerveux, c'est probablement que tu es amoureux !

Ensuite, parlons des réactions physiques.

Si lorsque tu es avec quelqu'un, ton rythme cardiaque s'accélère, ou si tu as des papillons dans le ventre, ou si tu es maladroit, ... il y a de fortes chances que tu sois amoureux.

Enfin, est-ce que l'amitié peut se transformer en amour ?

Cette question revient à se demander comment on devient amoureux. Tu peux avoir le coup de foudre, c'est-à-dire qu'une personne te plaît très rapidement, alors que tu viens tout juste de la rencontrer.

Mais bien souvent, l'amour naît petit à petit. A force de passer du temps avec quelqu'un, tu commences à t'attacher à lui ... et petit à petit, il arrive que les sentiments d'amitié deviennent de plus en plus forts jusqu'à devenir si intense que tu tombes amoureux !

Si vous avez des questions sur l'amour ou l'amitié, n'hésitez pas à me les transmettre : anonymat garanti !

S'Cool Radio Vittel



Crédits : S'Cool Radio Vittel – L'Hebdo n°047 – 13/10/2017

<http://www.scool-radio.com/> / cdi.vittel@gmail.com