

« Les 1^{ères} fois »

Par Heather

Bonjour, aujourd'hui nous allons parler de sexualité. Et plus particulièrement : comment faire en sorte que vos premières fois se passent bien.

Faire l'amour pour la première fois n'est pas évident, aussi bien pour les filles que pour les garçons.

Il faut tout d'abord **être prêt** : il ne faut surtout pas te forcer. Il n'y a aucun âge « normal » pour avoir un premier rapport sexuel !

Ensuite, il faut **être en confiance** : une relation sexuelle, c'est avant tout de l'amour ! Alors **ne couche pas avec n'importe qui**.

Ne prends pas de drogues ou d'alcool pour te sentir à l'aise : ton cerveau doit être au clair lorsque tu décides d'avoir une relation sexuelle. Cela t'évite de faire des bêtises !

Si tous les 2 vous vous sentez prêts et vous vous aimez, alors il faudra vous protéger : le **préservatif** est indispensable pour éviter les maladies sexuellement transmissibles mais aussi pour ne pas tomber enceinte !

Ensuite, n'hésite pas à dire non : **accepte uniquement ce que toi tu veux**. Tu as aussi le droit de ne plus vouloir faire l'amour.

Il est indispensable de bien parler tous les 2 de ce que vous acceptez et refusez. Enfin, la première fois n'est pas une course à la performance. Vous allez apprendre à **vous découvrir petit à petit**, donc il est tout à fait normal que la première fois ne soit pas forcément exceptionnelle !

Si vous avez des questions sur l'amour ou l'amitié, n'hésitez pas à me les transmettre : anonymat garanti !

S'Cool Radio Vittel



Crédits : S'Cool Radio Vittel – L'Hebdo n°048 – 17/11/2017

<http://www.scool-radio.com/> / cdi.vittel@gmail.com