

« 1^{ère} fois : prévention »

Par Heather

Bonjour, aujourd'hui nous allons encore parler de la 1^{ère} fois. Et plus particulièrement du préservatif qui permet d'éviter de nombreux problèmes.

Le port du préservatif est indispensable :

- il permet de se protéger des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)
- il permet d'éviter une éventuelle grossesse. Tu peux également prévoir du lubrifiant pour faciliter la pénétration avec le préservatif.

Tu pourras te dispenser du préservatif à 2 conditions :

- Que tous les 2 vous ayez fait un test de dépistage des IST, dont les résultats sont négatifs.
- Que vous ayez choisi un moyen de contraception pour éviter toute grossesse. Pour cela il faut en parler à tes parents et à un gynécologue.

Pour toutes tes questions concernant la sexualité, n'hésite pas à interroger tes parents, l'infirmière scolaire, ton médecin généraliste, ton gynécologue si tu en as un, etc.

Si vous avez des questions sur l'amour ou l'amitié, n'hésitez pas à me les transmettre : anonymat garanti !