



N°02 du 19/10/2018

Spécial Cross Inter-établissements

## Interviews-reportages sur les différents stands

Bonjour à tous,

C'est Scooly, la voix virtuelle de la S'Cool Radio. Je vais vous présenter, à travers quelques interviews, cette journée du cross inter-établissements du 19 octobre dernier, qui s'est déroulé au bois du Hazau à Vittel.

Commençons par demander à M. Bezot et Mme Lyautey quels sont les avantages de ce cross.

M. Bezot : *« On considère nous en tant que prof d'EPS que c'est peut-être le seul moment de l'année pour certains enfants d'avoir un effort qui est soutenu. Puisqu'il y a beaucoup d'enfants qui ne font pas de sport en dehors de l'école. Et le cross est le moment où on va chercher à se dépasser, à 'souffrir' un petit peu, même si on vous a préparés pour pas souffrir. C'est un moment qui est difficile et on veut que les enfants aient ce petit instant difficile dans l'année, et se battent malgré tout, se donnent les moyens de réussir et de bien courir. »*

Mme Lyautey : *« Je pense que c'est une expérience à vivre pour des élèves qui n'auront peut-être pas d'autre occasion dans leur vie d'en vivre une comme ça. »*

Ce cross est donc très utile pour pratiquer une activité physique bonne pour la santé. Toutefois, il peut y avoir blessures. Nous avons interrogé les responsables de l'infirmerie pour en savoir davantage :

*« Fréquemment au cross on a des soucis de chute avec des élèves qui vont se blesser au niveau des coudes et des genoux. Il peut arriver qu'il y ait des entorses et des foulures. Et on va aussi avoir beaucoup d'élèves qui*

*ont oublié de déjeuner le matin et qui vont faire des petits malaises après avoir couru ».*

Hormis l'infirmierie, on trouve de nombreux autres stands. Commençons par découvrir celui de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de Neufchâteau :

*« Nous on fait partie de l'Ecole d'Infirmière de Neufchâteau et on nous a demandé de réaliser un stand pour expliquer aux élèves comment fonctionne la respiration ».*

Ce cross est également l'occasion de s'informer sur l'importance d'une bonne nutrition et du sport :

*« Le but de ce stand, c'est la nourriture et le sport. C'est pour vous apprendre à bien déjeuner le matin pour être en forme la journée et pour le sport que vous soyez énergique. »*

Juste après avoir franchi la ligne d'arrivée, les coureurs passent devant un stand où se trouvent de la nourriture et des boissons. Tenu par des élèves de Contrexéville, nous les avons interrogés pour savoir à quoi servait ce stand :

*« Aider les gens à reprendre des forces. A boire et à manger, à prendre du sucre. On est au contact avec la clientèle. Les aider surtout quand ils ont faim. Il faut toujours du monde après car quand on est à leur place on aime bien avoir à boire et à manger. »*

Enfin nous avons interrogé la personne qui tenait un stand de présentation sur l'athlétisme :

*« Présenter l'athlétisme dans toutes ses disciplines et présenter la course du 11 novembre, les 'Foulées Vittelloises' qui se déroulent à Vitte. Je vois plein de jeunes, ils sont contents. Les jeunes courent bien. Ca me fait plaisir de voir des jeunes motivés en athlétisme comme ça. »*

Merci à tous de nous avoir suivis et à bientôt !

