



N°02 du 19/10/2018

Spécial Cross Inter-établissements

Interview

Vainqueurs Filles (Course 6^{ème}-5^{ème})

Bonjour, nous sommes avec Valentine Claude, Elisa Fatet et Eve Merlin.

Comment vous êtes-vous préparées pour le cross ?

- Personnellement, je fais de l'athlétisme et du triathlon, environ 3 entraînements par semaine, donc on était assez préparées ;
- Moi je fais de l'athlétisme ;
- Moi je fais du triathlon, environ 3 entraînements par semaine de course à pied.

Etiez-vous stressées de faire le cross ?

- Oui, comme chaque année
- Oui
- Moi aussi

Vous pensiez arriver à quelle position ?

- Je visais le top 5
- Moi je visais le top 10
- Moi je visais top 10 voire top 5

Vous pensiez que ça allait être comme ça ?

- Pas vraiment comme ça mais on s'était déjà fait une idée de la chose
- Moi je croyais qu'il n'y allait pas avoir d'aussi grosses montées
- Moi je pensais que ça allait être plus long

Est-ce que vous aimez bien faire le cross ?

- Oui je prends toujours du plaisir
- Oui le plaisir est surtout à la fin car au début on stresse mais c'est bien.
- Oui

Au revoir !

