



- CLASSE ULIS -

Sapeur-Pompier : le métier au quotidien

Par Zoé

Bonjour, je vais vous présenter le quotidien des sapeurs-pompiers.

En France, 80 % des sapeurs-pompiers sont des volontaires et 15 % sont des professionnels.

La journée d'un pompier professionnel démarre par un premier rassemblement.

- On fait l'appel et la distribution des tâches et des missions de la journée.
- A 07 h30 : réveil musculaire.
- Ensuite, vérification et nettoyage des engins.
- Après, réunion de tous les hommes de garde pour l'attribution des tâches de la journée.
- A 09h00, c'est parti pour 1h30 de piscine afin de rester en forme.
- A 11h00, manœuvre c'est-à-dire exercices de révision des gestes techniques avec mise en situation.
- A midi, c'est l'heure du repas. Puis à 13h30, nouveau rassemblement.
- Ensuite, de 17h00 à 18h30 séance de sport.
- 19 h00, c'est l'heure du relâchement, tout en restant à la caserne, on peut souffler.

Il ne faut pas oublier que des interventions, plus ou moins nombreuses, se rajoutent à cette journée bien chargée.

Voilà la journée bien remplie d'un pompier professionnel !

S'Cool Radio Vittel



Crédits : S'Cool Radio Vittel – Studio 101 n°01 – 19/11/2019

<http://www.scool-radio.com/> / cdi.vittel@gmail.com