

Les jeux olympiques antiques



Comment les
jeux commencent

Les Jeux débutent avec le **sacrifice de bœufs aux cornes dorés au temple de Zeus**. Leurs entrailles sont brûlées à l'encens sur l'autel. Les hellanodices ouvrent la procession devant les athlètes, suivis des cochers, des entraîneurs, des représentants des cités grecques en tenue d'apparat.

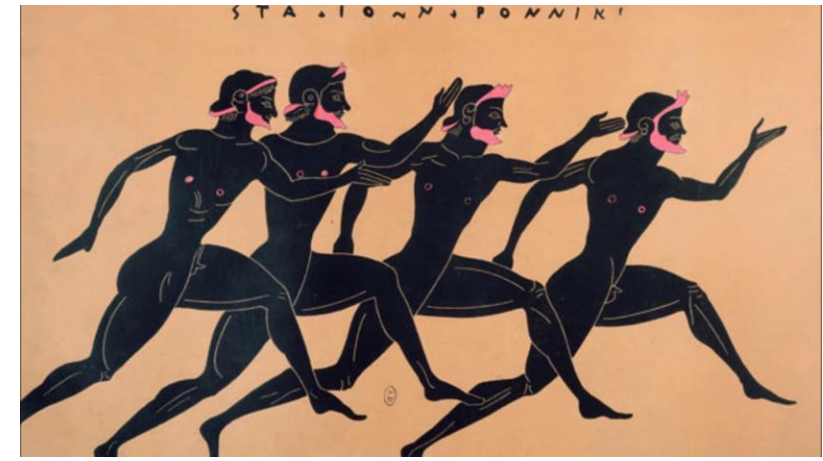
Jeux Olympiques de la Grèce antique. . Jeux panhelléniques – concernant l'ensemble du monde grec – qui se célébraient tous les quatre ans, depuis 776 avant J.-C., à Olympie, en l'honneur de Zeus et qui comprenaient non seulement des épreuves sportives, mais aussi des concours musicaux et littéraires. 1.

Comment les jeux se
déroulent

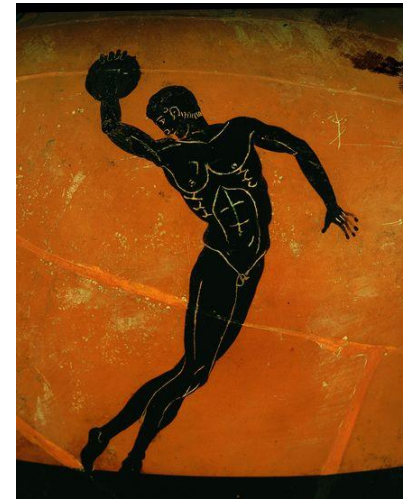
Les jeux olympiques antiques (grec ancien : Ὀλυμπιακοὶ Ἀγῶνες / olympiakoi agōnes) sont des concours sportifs pentétériques (qui ont lieu tous les quatre ans) organisés entre les cités grecques antiques.

Les différents types de sport

Au Ve siècle av. J.-C., leur durée fut portée à cinq jours. Les Jeux antiques incluaient des épreuves telles que la course à pied, le saut en longueur, le lancer du poids, le lancer du javelot, la boxe, le pancrace et l'équitation. Le **pentathlon**. Le pentathlon devint un sport olympique avec l'ajout de la lutte en 708 av. J.-C.



La course a pied



Le lancer de poids



Le saut en longueur

qui a créé les jeux olympique antique

Les Jeux Olympiques ont été inventés par les Grecs vers 776 avant Jésus-Christ. C'est **Iphitos** le roi d'Élide (une région de la Grèce) qui a pris l'initiative d'organiser les premiers Jeux Olympiques, à Olympie, en 776 av. J.-C. Il créa ces jeux après la guerre du Péloponnèse, pour rétablir la paix entre les cités.

Iphitos le roi d'élide

